

PENSIONISTA A APB precisa de você

A APB, que foi criada pelos empregados da ativa da Light, hoje é uma associação dos aposentados. Mas cresce cada vez mais a participação das pensionistas, que no futuro serão a maioria.

Portanto, é importante a sua participação para manter viva nossa associação, na defesa dos interesses dos beneficiários da Braslight.

Você pode participar da APB como Plantonista, Conselheira, Diretora, ser da comissão de passeios ou de muitas outras formas.

VENHA FAZER PARTE DA APB

Ligue (21) 2283-0716 ou 2253-9506



Associada Mirtia Gallotti, pensionista

Esta Associação é de todos nós. Agora só falta você.



Ex-Presidente da APB é homenageada no Dia do Aposentado

A Braslight participou da homenagem dedicada ao Dia do Aposentado, realizada pela ABRAPP, em São Paulo, em 26/01/2016. A associada Irene Heller Lopes da Silva, Fundadora e Conselheira Nata do Conselho Deliberativo da APB, foi homenageada representando a Braslight e seus participantes aposentados.

A despedida de Ricardo Caroli

Em 20 de fevereiro de 2016, todos aqueles que conheciam o Engenheiro Ricardo Henrique Caroli de Freitas foram surpreendidos com a notícia de seu falecimento. O Engº Caroli, como era conhecido entre seus colegas, ocupou na Light diversos cargos de natureza técnica nas áreas comercial e distribuição de energia, atingindo o cargo de Diretor de Distribuição e Comercialização. Com seu conhecimento e experiência técnica, ocupou os cargos de Diretor Financeiro das Centrais Elétricas de Rondônia e Diretor Presidente da antiga CERJ, atual AMPLA.

No período de 2007 a 2013, como membro eleito pelos assistidos, integrou o Conselho Deliberativo da Braslight.

Na APB, integrou o Conselho Deliberativo de 15 de fevereiro de 2006 a 7 de fevereiro de 2007, ocupando ultimamente o cargo de vice-presidente da APB. Prestou excelente contribuição

na avaliação das consequências da rescisão do contrato entre a Light e a Braslight, firmado em agosto de 2001, na revisão estatutária da APB de 2014 e na sua reestruturação administrativa, entre outras tarefas desempenhadas com muita dedicação e competência.



O Diretor Suplente, Mauro Rocha, assumiu a vice-presidência da APB, até o término do mandato da atual Diretoria.

Quadro Social

| | | | |
|----------------------|--------------|----------------------|--------------|
| Em 31/12/2014 | 1.890 | Em 31/12/2015 | 1.859 |
| Admitidos | 39 | Admitidos | 6 |
| Falecidos/Desligados | 70 | Falecidos/Desligados | 28 |
| Em 31/12/2015 | 1.859 | Em 30/04/2016 | 1.837 |

Telefones Úteis

| | |
|--|--|
| Light: 2211-7171 | Funerária São Lázaro: 2273-1490 e 3331-0310 |
| Braslight: 2211-7215 0800 024 4397 | Assuré (seguro vida em grupo): 3974-3131 |
| Associação Atlética Light: 2577-4434 | Sintergia: 2516-5429 |
| Asselight: 3212-4600 | Plano de Saúde – AMIL: 2211-4871 e 2211-4691 |
| COFEL: 2263-6643 | Seguros de Veículos: 2211-7307 e 2211-2956 |
| Grêmio dos Aposentados: 2516-1528 | |

Resultados dos Planos Previdenciários

Conforme Relatório Gerencial da Braslight, os planos previdenciários, apresentam os seguintes resultados (em R\$ mil):

| Período | A/B | C'Saldado | C | D | Total |
|---------------------|---------|-----------|---------|----|---------|
| Ano 2014 | -28.272 | -34.074 | -9.773 | 0 | -72.119 |
| Ano 2015 | -647 | -11.520 | -7.230 | 0 | -19.397 |
| Jan e Fev/2016 | -2.729 | -4.279 | -452 | 10 | -7.450 |
| Resultado Acumulado | -31.647 | -49.873 | -17.455 | 10 | -98.965 |

Os resultados deficitários dos Planos A/B, C'Saldado e C serão ajustados pelos valores da precificação de ativos a serem realizados ao longo dos próximos exercícios, em cumprimento aos dispositivos normativos CNPC 15 e16/2014 e instruções PREVIC 25/2015 e 26/2016.

Direitos dos Idosos

Em 13/01/2016, o advogado Cláudio Cordeiro fez uma apresentação na APB sobre diversos benefícios que podem ser pleiteados por aposentados junto a órgãos públicos. Veja no site da APB.

APB

Associação dos Participantes da Braslight

Endereço: Av. Rio Branco, 37 – salas 307/308

Centro – Rio de Janeiro/RJ – CEP 20090-003

Tels.: (21) 2283-0716 / 2253-9506 – **Telefax:** (21) 2516-4668

Site: www.apbraslight.com.br

E-mail: apbraslight@gmail.com

Diretor-Presidente: Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos

Diretor Vice-Presidente: Mauro Rocha

Diretor-Secretário: José Alberto Adissi

Diretor Tesoureiro: Elbo Luiz Ribeiro Braga

Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:

Cesar Augusto Aguiar Martins

Diretor Social: Francisco Henrique C. de Souza

Diretor Suplente: Luiz Fernando Caldas Leitão

Edição e Produção: Guto Rolim – DRT 13.880

Tiragem: 2.100 exemplares

Nota de Falecimento

É com pesar que a Associação dos Participantes da Braslight registra o falecimento de seus associados.

| Nome | Data do Óbito |
|---|---------------|
| Wilson Milesi Alves Oliveira | 11/10/2015 |
| Dinah Ferraz Zaroni | 16/11/2015 |
| Marli Dias da Conceição | 17/11/2015 |
| Delma Carvalho de Lima | 19/11/2015 |
| Walter Cancellinha Gonçalves | 29/11/2015 |
| Salustiano Nogueira Neto | 01/12/2015 |
| Zuleica Moura Azevedo Nunes | 07/12/2015 |
| Marlene Nascimento Castellano | 08/12/2015 |
| José Maria Câmara Canto | 09/12/2015 |
| Altair João Anacleto | 12/12/2015 |
| Laudelino Dias de Souza | 12/12/2015 |
| Gary Cooper de Jesus Azevedo | 15/12/2015 |
| Jacy Ferreira Pinto | 17/12/2015 |
| Ernani Áureo de Souza Bastos | 27/12/2015 |
| José Cunha | 15/01/2016 |
| Mauro da Rocha | 18/01/2016 |
| Orlando da Silva Santos | 26/01/2016 |
| Gilda Lopes Teixeira | 26/01/2016 |
| Arlindo Pinto Félix | 28/01/2016 |
| Fernando Pinto dos Santos | 29/01/2016 |
| Romildo Ramos da Silva | 31/01/2016 |
| Antônio Silvestre de Souza | 09/02/2016 |
| Mário José Sarmento | 16/02/2016 |
| Ricardo Henrique Caroli Freitas | 20/02/2016 |
| Renato Barbosa de Mattos | 27/02/2016 |
| José Vieira Faia | 28/02/2016 |
| Paulo Welte | 05/03/2016 |
| Yara Monteiro da Motta | 14/03/2016 |
| Wladimir Zyromski | 17/03/2016 |
| Oto Carvalho de Candal | 24/03/2016 |
| Ângela Francisca Persicano Salomoni Eliezer | 31/03/2016 |
| Jorge Alves e Costa | 31/03/2016 |
| Maria da Glória da Silva Rodrigues | 08/04/2016 |
| Íris da Costa Geraldo | 14/04/2016 |

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos.

Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada no prazo máximo de 6 (seis) meses do falecimento, para o pagamento do auxílio-funeral, cujo valor é de R\$ 500,00 (quinhentos reais).

Mensagens por celular

Reiteramos a Participantes e Assistidos que informem à Secretaria da APB os números de seus telefones celulares, para que recebam por SMS informações urgentes, como movimentações nas ações judiciais, entre outras.

Eleições na APB - Conselhos Deliberativo e Fiscal

A Assembleia Geral Ordinária realizada em 15 de março de 2016, aprovou o Relatório Anual da Diretoria de 2015, bem como o Orçamento para 2016.

Na ocasião, conforme disposto na letra b) inciso I do Art. 5º do Estatuto, foram eleitos os membros dos Conselhos Deliberativo e Fiscal para o biênio 2016/2017.

Foram eleitos como membros efetivos do Conselho Deliberativo os associados Adão Ribeiro, Álvaro Eduardo do Amaral Menezes, Amaury Buzzone, Ângelo Correia da Silva, Celso Braga Mello, Clóvis Rigueira Penna, Luiz Carlos Genta Rocha, Marcelo da Silveira Novo, Mário Nunes dos Santos Achando, Mauro José Mascarenhas Arruda, Ronaldo Ferraz Araújo, Samir Chueri, Sidney Henriques dos Reis, Vicente

de Paulo Campos Mendonça e Walter de Souza Galúcio e, como suplentes Celso Ribeiro Lopes, Gilson Arnos Flores, Jorge Augusto Correa Vaz, Rosa Cristina de Lima Rodrigues e Tomás de Gusmão.

Eleitos como membros efetivos do Conselho Fiscal os associados Nei Berreta Tesi, Paulo Cesar Ruiz e Paulo da Conceição e, como suplentes, César José Rayol, Manoel Sampaio Neto e Tereza Rosana Lomba.

Ainda, conforme § 2º do Art. 6º do Estatuto, foram diplomados como membros vitalícios do Conselho Deliberativo os associados César José Rayol, Moisés Szpiz e Paulo Luiz Jardim de Moraes, por terem completado 7 (sete) mandatos como conselheiros da APB.

AÇÕES JUDICIAIS

| Processo | Matéria | Andamento |
|---------------------------|--|--|
| 0155951.27.2014.4.02.5101 | Índice de correção das contas do FGTS | Aguardando julgamento no STJ |
| 0362888-75.2010.8.19.0001 | Antecipação da data do reajuste anual | Aguardando julgamento no STJ |
| 0356637-65.2015.8.19.0001 | Distratos dos contratos com a patrocinadora firmados em 2001 | A Braslight e a Light apresentaram contestação em 29/01/2016 e a APB a réplica em 03/03/2016 |

Plano de Saúde AMIL

A AMIL, em decorrência de reorganização societária, promoveu alterações em sua rede conveniada, cuja relação atualizada acha-se disponível no site da APB: www.apbraslight.com.br

Resíduos – PIS/PASEP

Em 12/04/2016, o jornal O Globo publicou matéria sobre saldos remanescentes (resíduos) de recursos do Fundo PIS/PASEP, não sacados por idosos.

A APB recebeu proposta de um escritório de advocacia para, através do número do PIS dos interessados, sem quaisquer ônus para o associado, verificar junto à Caixa Econômica Federal – CEF a existência de resíduos.

Para atendimento da etapa inicial do processo, ou seja, consulta da existência de saldo junto à CEF, a informação do número do PIS poderá ser feita junto à secretaria da APB, via tele-

fone ou e-mail.

Os associados, inclusive pensionistas, que se interessarem pelo saque dos valores, firmarão contratos de prestação de serviços diretamente com o escritório de advocacia para as providências administrativas junto à CEF, objetivando o saque dos valores residuais.

Ressaltamos que os custos dos honorários advocatícios deverão ser tratados diretamente com o escritório de advocacia, no seguinte endereço:

Alonso & Stanzani Advogados Associados – Av. Almirante Barroso, 91 sala 710, Centro – RJ – Telefones: (21) 3588-6264 e 2531-2523

Instrumentos particulares de contratos de assunção de obrigação sujeita a condição e a termo firmados em 31/12/2013

Em 31/03/2016, a Light e a Braslight firmaram Aditivos aos contratos firmados em 31/12/2013, adequando-os às recentes normas legais do CNPC e a PREVIC, no que dizem respeito à taxa de juros atuarial e à precificação de títulos governamentais.

O prazo de vigência desses instrumentos foi alterado de 2018 para 2026.

Planos previdenciários – situação econômica e atuarial

A APB por julgar matéria de significativa relevância para os participantes assistidos, divulga texto de autoria do diretor superintendente da Fundação Itaipu – FIBRA, publicado pela Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão – ANAPAR, em seu informativo de março/2016, que de forma bastante resumida e objetiva procura esclarecer os principais motivos de natureza econômica e atuarial, que podem afetar os resultados das entidades de previdência complementar.



“É comum o equívoco de se avaliar o resultado de um fundo de pensão, quer seja ele superavitário ou deficitário, como se fosse produto direto da boa ou má gestão de investimentos no curto prazo.

Entretanto, importante destacar que o resultado de um fundo de pensão deve ser analisado não como uma foto instantânea, mas como um filme, observando-se a variação do seu passivo atuarial e dos investimentos ao longo do tempo. Exemplo de fatores a serem considerados na análise do resultado de um fundo de pensão:

- Crescimento do Passivo Atuarial (aumento de longevidade, redução das taxas de juros, ganhos reais acima da inflação e demandas judiciais)
- Desempenho dos Investimentos (conjuntura de mercado, alocação nos segmentos de mercado e gestão dos investimentos)

Portanto, é perfeitamente possível que um fundo de pensão, apesar de uma boa gestão de investimentos, esteja deficitário por outros fatores, como o crescimento excessivo de seu passivo atuarial ao longo dos últimos anos. E, da mesma forma, um plano pode estar superavitário não necessariamente por boa gestão de investimentos, mas por um passivo subdimensionado, ou por mera conjuntura de mercado.

Ou seja, não podemos cair na tentação de sermos simplistas na avaliação do resultado de um fundo de pensão específico, e menos ainda do sistema como um todo, porque cada caso precisa ser avaliado individualmente, dentro de suas especificidades e de seu histórico de variação de passivos e ativos, à luz da conjuntura de mercado.

Está questão é particularmente presente nos fundos de pensão nos últimos anos, porque a quase totalidade teve elevações importantes de seus passivos atuariais por motivos diversos, relacionados ao aumento de longevidade, concessão de ganhos reais dos patrocinadores que se refletiram no aumento dos compromissos atuariais, redução das taxas de desconto atuarial, entre outros fatores.

Mas muitas vezes estas questões passaram despercebidas pelos patrocinadores e participantes, porque naquele momento o excesso de rentabilidade dos investimentos, proporcionado por uma conjuntura então favorável, viabilizou a cobertura dos passivos atuariais crescentes sem necessidade de aportes adicionais”.

PRÓXIMOS PASSEIOS

O passeio para **Cidades Históricas** já está com todas as vagas preenchidas.

Nos passeios para São Lourenço e Virgínia ainda há vagas na lista de reservas.

São Lourenço (Hotel Brasil), de 26 a 28/08, com pagamento integral até 06/07 ou em duas parcelas, em 06/07 e 08/08. ATENÇÃO: só o pagamento integral ou da primeira parcela garante a vaga.

Virgínia (Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira), de 13 a 15/11, com pagamento integral até 08/09 ou em duas parcelas, em 08/09 e 10/10. ATENÇÃO: só o pagamento integral ou da primeira parcela garante a vaga.

Informações: 2283-0716 ou 2253-9506.

Higiene bucal na terceira idade

Projeções indicam um aumento expressivo da população idosa, que muitas vezes é acometida por problemas bucais, como a boca seca, cáries de raiz, problemas nas pontes ou próteses totais, doenças nas gengivas, lesões da mucosa, câncer bucal e outros. Os idosos precisam de cuidados e orientações específicos quanto à higiene bucal.



Um fator que pode causar a cárie na terceira idade é a xerostomia (boca seca). A diminuição da saliva é comum em quem toma muitos medicamentos. Aqueles que fazem radioterapia anticancerígena de cabeça e pescoço têm diminuição do fluxo salivar ainda maior, e pode criar as cáries de radiação, com uma grande exposição na região da raiz do dente. Por isso é importante que dentistas participem dos tratamentos oncológicos desde o início.

Com o envelhecimento, a gengiva pode começar a se retrair e expor a raiz do dente, causando maior risco de cáries de raiz. Também pode causar a hipersensibilidade da dentina. Neste caso, a realização de higiene bucal diária minuciosa, com escovação e uso de fio dental, aliadas a aplicações regulares de flúor, podem ajudar o idoso a ter dentes mais resistentes à cárie e podem auxiliá-lo a aliviar a dor dos dentes sensíveis.

Para entender melhor essa fase da vida, existem três categorias de idosos:

Independentes, que conseguem viver por si sós, sem auxílio de outras pessoas.

Parcialmente dependentes, que muitas vezes ou quase sempre precisam do auxílio de um cuidador.

Totalmente dependentes, que não têm iniciativa própria, por problemas físicos neurológicos ou psíquicos e que, por isso, necessitam de cuidador em tempo integral.

Idosos **independentes** devem observar maiores cuidados quanto à limpeza de dentaduras e pontes móveis ao acordar, após cada refeição e antes de dormir,

pois placas bacterianas também se formam sobre as próteses. Caso estas placas não sejam removidas adequadamente, podem provocar uma série de doenças, como a endocardite (inflamação de tecido do coração) ou a pneumonia por aspiração dos microrganismos, e que podem levar à morte.

É importante não dormir com a prótese, para proporcionar um relaxamento dos tecidos de suporte. Se o idoso usar dentadura, mas também tiver dentes, deve usar uma escova para dentadura e outra escova macia ou extramacia para os dentes naturais. Os idosos que não têm dentes devem promover a limpeza das mucosas e gengivas com uma solução de digluconato de clorexidina a 0,12% sem álcool (Periogard e outros semelhantes), aplicada numa gaze.

Se o idoso tiver algum tipo de doença como artrite, artrose e gota, que fazem com que os movimentos sejam dolorosos ou limitados, deve-se fazer adaptações na escova, engrossando ou alongando o cabo com resina acrílica ou usando escova elétrica.

Já os idosos **parcialmente e totalmente dependentes** necessitam de um cuidador para auxiliá-los. Esse profissional deve receber orientações de um dentista sobre a manutenção da saúde bucal, os cuidados com as próteses e a maneira correta de higienização bucal.

Quando o idoso está acamado, o cuidador poderá utilizar abridores de boca para fazer higienização e escovar os dentes do idoso com maior facilidade. Para o enxague, poderá se utilizar de uma seringa descartável com água.

COFEL: o sucesso de sempre – Poços de Caldas: inesquecível



Ir a Poços de Caldas é uma aventura que vale a pena: 84 associados e familiares se inscreveram para esse passeio, cansativo pela distância – foram quase 12 horas de ônibus – mas que teve atrativos únicos. Após uma viagem confortável, os dois ônibus da APB chegaram ao Hotel Palace às 20 horas, onde todos foram muito bem recebidos e ficaram encantados com a água sulfurosa nos chuveiros e na piscina.

Na sexta-feira, 1º de abril, os guias locais levaram os associados para um passeio por atrações da cidade: à Praça dos Macacos (Pça. D. Pedro II) onde há uma fonte de água sulfurosa, à fábrica de sabonetes medicinais, à fábrica de cristais, à fábrica de queijos, à represa Bortolan e à cachoeira Véu da Noiva.

No sábado, os passeios foram à Pedra do Balão, ao Recanto Japonês, à Cachoeira das Antas, Cristo Redentor, Fonte dos Amores e

ao Santuário Nossa Senhora de Fátima, onde receberam a bênção de um sacerdote – um dos momentos mais marcantes do passeio, na opinião de muitos associados. Inesquecível, para alguns deles.

Em janeiro, a APB já havia realizado outro passeio à COFEL, em que foram 97 associados e familiares que aproveitaram bem o fim de semana do dia 22/01, com a alimentação farta e a simpatia da equipe da Colônia de Férias.

Como acontece sempre, o passeio incluiu uma noite de seresta em Conservatória, visita a Vassouras, passeio em Sacra Família e show musical. Um bingo divertiu o grupo e ainda arrecadou verbas para a Colônia. Nesse passeio, a APB fez uma homenagem aos dez anos de parceria das duas entidades, com um diploma comemorativo entregue à Diretoria da COFEL.

Foi um sucesso, como sempre, que vai se repetir.

Associe-se à APB



Proposta de Associado

Juntar foto 3x4

| | | | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------|------------------------|
| NOME | | | | |
| NACIONALIDADE | | NATURAL DE | | DATA DE NASCIMENTO / / |
| IDENTIDADE Nº | | ÓRGÃO EXPEDIDOR | EM / / | CPF |
| ESTADO CIVIL | | SEXO | PROFISSÃO | |
| CÔNJUGE | | | DATA DE NASCIMENTO / / | |
| ENDEREÇO | | | | TEL. RESIDENCIAL |
| BAIRRO | | CIDADE | UF | CEP |
| TEL. COMERCIAL | | TEL. CELULAR | | |
| <input type="checkbox"/> ASSISTIDO | <input type="checkbox"/> BENEFICIÁRIO | <input type="checkbox"/> ATIVO | E-MAIL | |
| ADMISSÃO NA LIGHT / / | | MATRÍCULA LIGHT | | INSCR. BRASLIGHT |

ASSOCIADO ATIVO

Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a proceder ao débito automático em minha conta-corrente no Banco _____, agência _____, conta corrente _____, do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

Rio de Janeiro, _____ de _____ de _____

Assinatura

ASSOCIADO ASSISTIDO

Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a providenciar junto à Fundação de Seguridade Social Braslight o desconto em folha de pagamento do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

Para uso interno da APB
Proposta aprovada em:

/ /

Secretário

Presidente