

## Dependentes com Necessidades Especiais

A PREVIC aprovou a alteração regulamentar do Plano A/B, conforme Portaria nº 236, de 21/03/2019, publicada no D.O.U. em 25/03/2019.

As modificações têm como objetivos principais a inclusão dos filhos inválidos no rol de beneficiários dos participantes ativos e aposentados e a desvinculação da manutenção do benefício de pensão por morte, concedido pela Braslight, do benefício do INSS, em decorrência do disposto na Lei nº 13.135/2015 que alterou os benefícios da Previdência Social.

**IMPORTANTE:** para a concessão da pensão por morte aos filhos inválidos serão observadas as seguintes condições **cumulativas**:

- a habilitação dos filhos inválidos realizada pelo Ativo ou pelo Aposentado, desde que reconhecidos como beneficiários pela Previdência Social;
- a alteração de beneficiários habilitados somente será efetivada mediante a solicitação do Aposentado à Braslight para o recálculo da Reserva Matemática, seguido de sua concordância expressa, observadas as condições regulamentares;
- a comprovação das pessoas habilitadas como beneficiárias será feita por ocasião do requerimento do benefício de suplementação de pensão, mediante a prova de que o beneficiário foi



habilitado em igual condição pela Previdência Social e tenha atendido ao disposto nos itens anteriores.

Para mais informações ou havendo dúvidas, entre em contato pela Central de Atendimento da Braslight pelo telefone 0800 024 4397.

A APB enviou carta aos associados que se cadastraram na Braslight indicando dependentes “portadores de necessidades especiais”, recomendando dirigirem-se à Fundação para tomarem conhecimento das alterações regulamentares.

Recomendamos também que os não-associados da APB façam o mesmo, e que se comuniquem com a Secretaria da Associação, deixando seus contatos para que possamos avisar de qualquer alteração ou atualização nessas informações.

O registro completo de todas as tratativas da APB com a Braslight e a Light está disponível no site [www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br). E o Regulamento do Plano A/B, com comparativo aos anteriores, está em [www.braslight.com.br/v2/planos/plano-ab/](http://www.braslight.com.br/v2/planos/plano-ab/).

### Eventos de 30 anos da APB

Em 28/05, mais um evento foi realizado para comemoração dos 30 anos da Associação, com a projeção do filme **Nossas Noites**, na sede da APB. Atividade foi muito bem avaliada pelos participantes. Vamos repetir!

O esquecimento é um fato. Que tal entender como podemos ativar a memória? **No dia 30/07, às 10h, a psicóloga Alzira Costa virá conversar conosco sobre ativação cerebral.** Contamos com sua presença.



**Nossas Noites:**  
Robert Redford e Jane Fonda

## Quadro Social – evolução

Associados	2018	Até 30/04/19
Admitidos	21	11
Falecidos/Desligados	58	19
No final do período	1.810	1.802

## Imposto de Renda Pessoa Física - Exercício 2019/Ano 2018

Este ano, a APB elaborou e enviou as Declarações de Imposto de Renda Pessoa Física de 188 associados.

## Hidrate-se: os benefícios de beber água

Leia no site da APB uma matéria relevante sobre a necessidade de se “beber água”, para melhoria das condições de saúde e qualidade de vida. Acesse [www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)



## Nota de falecimento

É com pesar que a APB registra o falecimento dos associados:

Wallace Gomes – 28/02/2019  
Paulo Sergio Silveira Gomes – 09/03/2019  
Maria Fatima Costa BARRIGAS – 10/03/2019  
Adalcyr Vianna Peres – 02/03/2019  
Antonio Moreira Gonçalves Filho – 06/03/2019  
José Silva – 03/03/2019  
Alvaro da Costa Fraga – 14/03/2019  
Manoel Francisco Sobrinho – 23/02/2019  
Araguary Cezar – 20/03/2019  
Dailton Angelo Bezerra de Vasconcellos – 06/04/2019  
Helson Vieira Cagnin – 14/04/2019

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos. Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada no prazo máximo de seis meses do falecimento, para o pagamento do auxílio-funeral, cujo valor é de R\$ 600,00.

## Notícias da Braslight

O Relatório Anual de Informações (RAI) da Braslight, de 2018, já está disponível no site da Fundação: [www.braslight.com.br](http://www.braslight.com.br)

## Resultado acumulado dos planos previdenciários

Planos	A/B	C Saldado	Total
Resultado acumulado até 2018	-13,9	-11,2	-25,1
Resultado de janeiro a março/19	6,7	9,6	16,3
Resultado Acumulado até a data	-7,2	-1,6	-8,8

Acumulado em R\$ milhões

## APB — Associação dos Participantes da Braslight

Av. Rio Branco, 37, 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | Tels.: (21) 2283-0716 / 2253-9506 2516-4668 – [apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com)

**Diretor-Presidente:** Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos | **Diretor-Vice-Presidente:** Mauro Rocha | **Diretor-Secretário:** Cesar Augusto Aguiar Martins | **Diretor-Tesoureiro:** Elbo Luiz

Ribeiro Braga | **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** José Alberto Adissi | **Diretor-Social:** Mário Tavares Correia | **Diretor-Suplente:** Itamar Moreira | **Diretor-Suplente:** Francisco Henrique C. de Souza — **Edição e Produção:** Guto Rolim – DRT 13.880 | Tiragem: 2.000 exemplares

[www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)

# Convênio com a Santa Casa de Misericórdia



Em 17/04/2019, a APB firmou convênio com a Santa Casa de Misericórdia do Rio de Janeiro, permitindo a seus associados realizarem consultas e exames laboratoriais nas seguintes áreas:

## Especialidades:

Alergia-Imunologia, Cardiologia, Cirurgia Plástica, Clínica Médica, Endocrinologia, Dermatologia, Gastroenterologia, Hemoterapia (banco de sangue), Hepatologia, Homeopatia, Laboratório de Análises

Clínicas, Neurologia, Oftalmologia, Ortopedia, Otorrinolaringologia, Pneumologia, Psicossomática, psiquiatria, Reumatologia, RX, Ultrassonografia, Urologia.

A Santa Casa disponibilizará os procedimentos médicos de consultas ambulatoriais, ao custo de R\$ 80,00 (oitenta reais) por consulta. O pagamento será realizado em local próprio no ato da contratação da consulta.

Os exames ambulatoriais farão parte deste convênio, em tempo oportuno, serão informados posteriormente.

Exclusivamente para este convênio são considerados dependentes dos associados da APB,

- Cônjuge ou companheiro (a);
- Filhos menores de 24 anos;
- Filhos portadores de necessidades especiais.

A Santa Casa disponibilizará, para fins de marcação de consultas e, futuramente, exames, duas linhas telefônicas para atendimento aos associados da APB: (21) 99216-1316 e (21) 3267-3900. Também haverá um local reservado no Hospital Geral da Santa Casa para atendimento pessoal dos associados, e encaminhamento para os setores médicos específicos.

## Os aumentos do Plano de Saúde AMIL

É de pleno conhecimento que os reajustes dos planos de saúde tornam as contribuições cada vez mais elevadas, acarretando um significativo número de desistências por incapacidade financeira dos participantes.

Reconhece-se que o constante avanço tecnológico, que suporta os procedimentos médicos, é a razão principal do seu elevado custo, não se desprezando, entretanto, o interesse comercial que desperta o setor.

O Plano de Saúde dos aposentados, administrado pela Light, não está imune a esses efeitos mercadológicos. Por outro lado, os participantes deste Plano têm idade avançada e, como consequência, o utilizam em larga escala. Essa situação é agravada com a segregação entre ativos e aposentados.

O mesmo ocorreu com o Seguro de Vida, tomando-o também inacessível a uma grande parcela dos aposentados.

Veja uma comparação de reajus-

tos do último quinquênio:

Ano	AMIL	INSS	Braslight – A/B	Braslight C
2014	14%	5,56%	5,91%	6,37%
2015	9,53%	6,23%	6,40%	8,47%
2016	8,50%	11,28%	10,67%	9,32%
2017	15,79%	6,58%	6,28%	3,59%
2018	8,74%	2,94%	2,94%	2,85%

A cada reajuste do Plano de Saúde Amil dos aposentados, ocorre um comprometimento maior de sua renda mensal (INSS + Braslight), o que, ao longo do tempo, contribuirá para elevar a exclusão de participantes por incapacidade financeira e, sobretudo, o desamparo desses aposentados excluídos, no momento em que mais necessitarão de tratamento de saúde.

Como se não bastasse, ultimamente, a AMIL tem descredenciado médicos e hospitais nos quais os participantes já realizavam tratamento de saúde, o que mais dificultou os aposentados.

A APB vem registrar a situação preocupante dos participantes do Plano de Saúde Amil, sugerindo a criação de grupo de trabalho integrado por membros da Light e da APB para estudar medidas que

possam atenuar a continuidade deste processo de reajustes anuais tão perverso e injusto para os ex-empregados da Light, agora na fase mais difícil de suas vidas.

Ressalte-se que a renovação da apólice do Plano de Saúde Amil ocorrerá no mês de setembro de 2019.

A Associação dos Participantes da Braslight encaminhou carta à Light, no sentido de buscar uma solução que ofereça tranquilidade a seus ex-empregados, que tanto se empenharam para o engrandecimento da empresa.

Leia no site [www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br) a relação de descredenciados da rede de atendimento da AMIL. Veja também a íntegra da correspondência da APB à Light sobre as dificuldades que podem afetar os associados. Em caso de necessidade de atendimento médico, consulte a relação atualizada de conveniados no site da AMIL.

# Dia Internacional da Mulher

O Encontro para comemorar o Dia Internacional da Mulher, realizado pela APB em 26 de março, teve a presença de 13 associadas, entre aposentadas e pensionistas.

O evento começou com a entrega de uma rosa vermelha para cada participante, no momento da chegada. Essa descontração inicial foi muito importante para o encontro, colocando o grupo muito à vontade e feliz.

A abertura foi realizada pelo Vice-Presidente da APB, Mauro Rocha, por solicitação do Presidente Renato Vasconcellos.

A palestra da Profª de Educação Física Micheli Souza, focou a importância do idoso se movimentar, não ficar parado. O exercício físico prepara o indivíduo para viver essa fase da vida em condições mais saudáveis e disposição. Ela convidou um aluno para demonstrar como um trabalho específico para cada pessoa pode melhorar sua qualidade de vida. Apresentou, ainda, um vídeo dos colegas Mario e Márcia se exercitando, e alguns exercícios de alongamento para fazermos diariamente. Foram momentos leves de descontração e aprendizado.

Em seguida, foi exibido o filme “A guerra



do Arco Íris”. Mauro Rocha conduziu um debate sobre o filme, com a ajuda de Mário Tavares e Itamar Moreira. Em grupos, as participantes trocaram ideias e comentaram suas percepções do filme, relatando conclusões, que foram anotadas para reflexão geral.

Dentre as anotações feitas, destacam-se a inovação e vida em grupo X convivência. O grupo identificou contradições da vida, as novas ideias e as oportunidades que proporcionam, o amor como força transformadora, o medo e o isolamento como inibidores do crescimento individual e grupal, além de diversas outras percepções.

No encerramento, foi oferecido um lanche a todos os participantes, que preencheram uma avaliação do encontro.

---

**Associe-se à APB e participe de tudo o que a Associação oferece.**

---

## Passeios Turísticos

### São João da Barra-RJ – SESC Grussaí

De 4 a 6 de outubro,  
R\$ 490, em parcelas.

Inscrições de 3 a 19 de junho.



### Campos do Jordão-SP Pousada das Hortênsias

De 7 a 11 de novembro,  
R\$ 740, em duas parcelas.

Inscrições de 1 a 19 de julho.