

## Plano de Saúde – a APB busca alternativas

O atendimento de saúde tem sido um problema para aposentados e pensionistas. O SUS é muito precário e os Planos de Saúde têm reajustes superiores aos reajustes dos benefícios dos aposentados. Seguem uma inflação médica que gira em torno de 15% ao ano. Ninguém suporta um aumento desses, principalmente se estiver na última faixa de idade – mais de 59 anos.

A APB tem estudado opções, negociando com a Light e com prestadores de serviço de saúde, em busca de alternativas que possam lhe proporcionar um atendimento médico completo.

Firmamos um convênio com a Santa Casa da Misericórdia do Rio de Janeiro, meses atrás, sabendo que não haveria atendimento hospitalar. Por isso, procuramos recentemente o Hospital da Gamboa (que também é da Santa Casa), para propor um convênio de consultas, exames e cirurgias. Este convênio será benéfico para quem não pode manter um plano de saúde.

Nos reunimos com a presidência da Light, na pessoa da Dra. Ana Marta Horta Veloso, em busca de incluir os aposentados e pensionistas no Plano

contratado pela empresa.

Nossos diretores e conselheiros têm procurado outros caminhos para termos uma ou mais soluções para as necessidades de saúde do associado.

Se você tem sugestões viáveis, mande um e-mail para [apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com), ligue para nós pelo telefone (21) 2283-0716, ou ainda mande por carta para APB: Av. Rio Branco, 37, sala 307, Centro, Rio de Janeiro, CEP 20090-003.

**EM TEMPO:** a Light informou que a negociação do Plano de Saúde deste ano foi concluída junto com a Amil, e o reajuste definido em 13,53%, a partir de setembro/2019 (ante a uma inflação médica de cerca de 19%). Sendo assim, o boleto de 10/09/2019 foi emitido com o valor atualizado, evitando cobrança retroativa, de acordo com as negociações mantidas com APB. Além disso, como praticado nos últimos anos, será aberta a possibilidade de opção por plano mais acessível (downgrade), dentre as modalidades disponíveis no contrato Light/Amil, durante o período de 01/09/2019 a 31/10/2019.

### Notícias da Braslight

A Braslight vai realizar o Processo Eleitoral 2019 para os Conselhos Deliberativo e Fiscal.

É o momento para os participantes ativos e assistidos escolherem seus representantes.

Eleger seus Conselheiros é muito importante! Eles participarão das principais decisões da Entidade.

Veja no encarte o cronograma das eleições, os cargos em disputa, a inscrição dos candidatos, entre outras informações. E não deixe de participar!

Desde o dia 24/06, os participantes da Braslight podem aderir ao **Clube Rede Conecta**, uma loja online que oferece produtos e serviços com descontos.

O cadastro é voluntário, gratuito e muito fácil:

- 1- Clique no banner, no site [www.braslight.com.br](http://www.braslight.com.br)
- 2- Clique em Cadastre-se, no Menu;
- 3- Informe o seu CPF e os dados solicitados.

Pronto, agora é só aproveitar!

**Prepare o seu coração e sua roupa de festa. Dia 29/II, ao meio-dia, Almoço de Comemoração dos 30 anos da APB, no Hotel Windsor Guanabara. Vagas limitadas. Inscreva-se pelos telefones 2283-0716 ou 2253-9506.**

## Quadro Social – evolução

Associados	2018	Até 31/08/19
Admitidos	21	19
Falecidos/Desligados	58	34
No final do período	1.810	1.795

## Comemorações dos 30 anos da APB

No dia 30/07, cerca de 40 pessoas estiveram na sede da APB para participar da palestra com a psicóloga Alzira Costa, que conversou com o grupo sobre ativação cerebral.



Em 20/08, inspirados em muita poesia, passamos algumas horas na sede da APB trocando lembranças, falando sobre nossas habilidades preferidas e expressando esses sentimentos com tintas e pincéis. Muito bom!

### PRÓXIMO EVENTO:

Em **Setembro**, filme “Minhas Tardes com Margueritte”, dia 24/09, às 10h30 e 14h.

**ATENÇÃO:** Os passeios para São João da Barra e Campos do Jordão estão com lotação completa.

## Novos sócios: bem-vindos!

Cezar Antonio Schiavo, Catulino Cardoso Filho, Janes Nunes Tarcitano, Jovina Cebeu Caetano, Gloria Maria de Miranda Evaristo, Ismael Pereira Damazio, Miriam de Miranda Custodio, Nelmar Alves Rangel, Diler Duarte, Elisabete da Conceição Marinho de Lossio Seiblit e Maria do Carmo de Souza Oliveira.

## Nota de falecimento

É com pesar que a APB registra o falecimento dos associados:

Felipe Evaristo Ribeiro – 04/05/2019  
Jose Carlos da Cunha – 07/05/2019  
Marivaldo Ramos Goes – 10/05/2019  
Wanderley Marques de Andrade – 16/04/2019  
Fernanda Campos Pires Gurjan – 22/04/2019  
Helio Moreira Gomes – 25/05/2019  
Sylvio Gomes Ferreira – 14/06/2019  
Marilia Imbuzeiro Cardoso Rodrigues – 21/06/2019  
Adair Doelher de Oliveira – 24/06/2019  
João Afonso Vieira – 17/07/2019  
Apparecida Pereira de Castro 28/07/2019  
Euclides de Carvalho 15/07/2019  
Therezinha de Jesus Oliveira 16/07/2019  
Antonio Vicente Pereira 17/08/2019

Às famílias enlutadas, a Diretoria da APB apresenta seus sentimentos. Ao tomar conhecimento do falecimento do associado, a APB entra em contato com seus familiares, informando a documentação que deve ser apresentada no prazo máximo de seis meses do falecimento, para o pagamento do auxílio-funeral, cujo valor é de R\$ 600,00.

### APB — Associação dos Participantes da Braslight

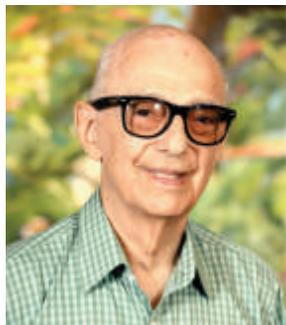
Av. Rio Branco, 37, 307/308, Centro, Rio de Janeiro-RJ, CEP 20090-003 | Tels. (21) 2283-0716 / 2253-9506 / 2516-4668 – [apbraslight@gmail.com](mailto:apbraslight@gmail.com)

**Diretor-Presidente:** Renato Torres de Mello da Cunha Vasconcellos | **Diretor-Vice-Presidente:** Mauro Rocha | **Diretor-Secretário:** Cesar Augusto Aguiar Martins | **Diretor-Tesoureiro:** Elbo Luiz

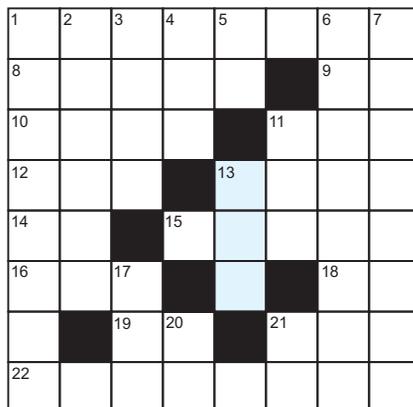
Ribeiro Braga | **Diretor de Assuntos Previdenciários e Assistenciais:** José Alberto Adissi | **Diretor-Social:** Mário Tavares Correia | **Diretor-Suplente:** Itamar Moreira | **Diretor-Suplente:** Francisco Henrique C. de Souza – **Edição e Produção:** Guto Rolim – DRT 13.880 | Tiragem: 10.000 exemplares

[www.apbraslight.com.br](http://www.apbraslight.com.br)

## Moysés e as Palavras Cruzadas



O associado Moysés Szpitz, ex-Diretor Social e Conselheiro Vitalício da APB, é um grande aficionado por palavras cruzadas. Por muitos anos colaborou com esse passatempo no APBinforme – como o que reproduzimos ao lado.



### HORIZONTAIS

**1:** Árvore da família das leguminosas, divisão cesalpínáceas; **8:** Drama musical sem diálogo falado; **9:** Preposição que indica lugar, tempo; **10:** Proposição preliminar que facilita a demonstração de um teorema; **11:** O pai do pai; **12:** Personalidade de cada homem, o próprio indivíduo; **13:** Terra arroteada e própria para

cultura; **14:** Símbolo químico do Cálcio; **15:** Invoca, pede socorro; **16:** Verme que aparece nas feridas de animais; **18:** Substrato instintivo da psique; **19:** Filho de jumento e égua; **21:** Partida, jornada; **22:** Assumirás, aceitarás.

### VERTICAIS

**1:** A menor quantidade de matéria que pode existir em estado livre; **2:** Comunicar por

contágio, afeiçoar; **3:** Move os remos para dar impulso a um barco; **4:** Cólera, raiva; **5:** Tumor também chamado de arrieira; **6:** Torna válido outra vez; **7:** Sacrificadas em holocausto; **11:** Unidade de medida agrária equivalente a 100m<sup>2</sup>; **13:** Associação dos Participantes da Braslight; **17:** Patrão, dono da casa - **20:** Nome antigo da nota musical dó - **21:** Caminhar.

## Palestra da Gerente da Braslight

No dia 27 de agosto, a Gerente da Braslight, Yara França, esteve na sede da APB para apresentar aos Diretores, Conselheiros e outros associados presentes informações sobre o processo eleitoral na Braslight, quanto a seus requisitos técnicos e o período de mandato.



### ASSOCIE-SE À APB

JUNTAR FOTO 3X4

NOME

NACIONALIDADE NATURAL DE DATA DE NASCIMENTO / /

IDENTIDADE Nº ÓRGÃO EXPEDIDOR EM / / CPF

ESTADO CIVIL SEXO PROFISSÃO

CÔNJUGE DATA DE NASCIMENTO / /

ENDEREÇO TEL. RESIDENCIAL

BAIRRO CIDADE UF CEP TEL. COMERCIAL

ASSISTIDO  BENEFICIÁRIO  ATIVO E-MAIL TEL. CELULAR

ADMISSÃO NA LIGHT / / MATRÍCULA LIGHT INSCR. BRASLIGHT

**ASSOCIADO ATIVO:** Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a proceder ao débito automático em minha conta-corrente no Banco \_\_\_\_\_, agência \_\_\_\_\_, conta corrente \_\_\_\_\_, do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

**ASSOCIADO ASSISTIDO:** Por este instrumento, autorizo a Associação dos Participantes da Braslight – APB a providenciar junto à Fundação de Seguridade Social Braslight o desconto em folha de pagamento do valor da contribuição devida, **equivalente a 0,2% do meu rendimento bruto**, em razão de minha condição de associado.

Rio de Janeiro, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Assinatura

Aprovado pela APB em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Presidente

Secretário

## Hotel Recanto das Hortênsias – Passa Quatro MG

Entre 5 e 7 julho, a APB promoveu mais um passeio ao Hotel Recanto das Hortênsias, na cidade de Passa Quatro, com a participação de 82 associados e familiares.

Chegando a tempo para o almoço de sexta-feira, o grupo conheceu as instalações do hotel. À noite, depois do jantar, houve um show ao vivo, que durou até às 23 horas.

No sábado, após o café da manhã, uma parte do grupo seguiu para a estação de trem, passear de Maria Fumaça. Outros foram às compras, no centro da cidade. À tarde, os associados, se dividiram entre a piscina aquecida e outras dependências do hotel.



À noite, uma Festa Julina com todos os associados e convidados, encerrou-se às 23 horas.

No domingo, no retorno ao Rio de Janeiro, todos estavam felizes e satisfeitos com mais um agradável passeio da APB.

## COFEL e Vassouras: dois passeios em um

Dez entre dez associados da APB curtem e desejam ir à COFEL – uma colônia de férias com instalações simples, mas higiênicas e seguras, a apenas 100km do Rio.

Vassouras é uma cidade histórica do Ciclo do Café do Estado do Rio, onde residiram muitos nobres do século XIX, e onde está sediado um ramo da Família Imperial brasileira. Seu centro é repleto de belezas arquitetônicas, e várias opções de passeios e compras.



A 7 km dali, a COFEL – Colônia de Férias dos Eletricitários é destino de muitos passeios da APB. Um lugar aprazível para quem busca lazer e diversão saudável e familiar. E o preço das diárias inclui pensão completa.

E você não precisa esperar uma excursão da APB para passar bons momentos na COFEL.

De 10 a 13 de Outubro acontece lá o Baile Brega e das Crianças, e de 8 a 10 de Novembro, o Baile dos anos 60. E já estão sendo programados os eventos de Natal e Ano Novo.

Ligue para (21) 2263-6643 para reservar sua hospedagem e obter mais informações.

## Classificados de Associados

**PSICÓLOGO** – Antonio Pinto Neto Sobrinho, psicólogo (CRP-43.835) e psicanalista em formação. Marque sua consulta pelos telefones (21) 98428-1644 ou 99332-3052

**ADVOGADO** – Gloriano Marzullo, advogado, atende na sede da APB às quartas-feiras, das 9h às 12h. O primeiro atendimento é gratuito. Agende pelo telefone (21) 99624-4457.

A partir do mês de setembro será iniciado o processo eleitoral para a escolha, mediante eleição, dos

membros efetivos e suplentes para os Conselhos Deliberativo e Fiscal da Braslight, representan-

tes dos participantes ativos e dos assistidos. A eleição obedecerá ao seguinte cronograma:

Evento	Data
Divulgação do Regulamento Eleitoral e do Edital de Convocação	16/09/2019
Início do prazo para inscrição de candidatos	16/09/2019
Encerramento da inscrição de candidatos	01/10/2019
Divulgação da relação dos candidatos inscritos	02/10/2019
Final do prazo para impugnação/homologação das inscrições	11/10/2019
Divulgação da relação dos candidatos homologados	14/10/2019
Período de propaganda dos candidatos homologados	14/10 a 04/11/2019
Início do período de votação (8h)	05/11/2019
Encerramento do período de votação (21h)	18/11/2019
Apuração (10h) e divulgação do resultado para os candidatos	19/11/2019
Final do prazo para impugnação do resultado	20/11/2019
Divulgação do resultado final do processo eleitoral	21/11/2019
Posse dos novos conselheiros eleitos	02/01/2020

Os cargos serão preenchidos pelos participantes ativos e assistidos da Braslight como segue:

**a) Representantes dos participantes ativos:**

- Para o Conselho Deliberativo: um conselheiro efetivo e um conselheiro suplente;
- Para o Conselho Fiscal: um conselheiro efetivo e um conselheiro suplente.

**b) Representantes dos assistidos:**

- Para o Conselho Deliberativo: um conselheiro efetivo e um conselheiro suplente;
- Para o Conselho Fiscal: um conselheiro efetivo e um conselheiro suplente.

O requerimento de inscrição do candidato deverá ser dirigido à

Comissão Eleitoral, acompanhado da documentação completa para comprovação dos requisitos constantes do Regulamento Eleitoral. A partir do dia 16/09/2019, os documentos e informações relativas ao processo eleitoral estarão disponíveis no site da Braslight: [www.braslight.com.br](http://www.braslight.com.br).

O eleitor votará pela Internet e deverá escolher apenas um candidato, para cada um dos Conselhos, dentre todos os inscritos e homologados para concorrer às vagas disponíveis para os Conselhos Deliberativo e Fiscal.

A Comissão Eleitoral divulgará o resultado da eleição, considerando-se eleito para o cargo de membro efetivo de cada um dos

Conselhos, observados os respectivos grupos e sua representação, o candidato que obtiver o maior número de votos, e para o cargo de membro suplente o candidato que obtiver o segundo maior número de votos.

A Comissão Eleitoral está composta por 4 membros, indicados pelo Conselho Deliberativo, como segue:

**Presidente:** André Rocha Mahmoud

**Membros:** Eduardo Fonseca Coelho, Pablo Soares dos Santos e Yara França de Souza Rocha.

Para informações ou dúvidas entre em contato com a Comissão Eleitoral, pelo e-mail [yara.franca@braslight.com.br](mailto:yara.franca@braslight.com.br).